

選択メニューについて

一般食、エネルギーコントロール食、塩分制限食、脂質制限食で常食又は軟菜食を召し上がっている患者様でアレルギーや薬服用・宗教等の理由で禁止食材がない場合に

2種類からお好きなメニューを選べる選択メニューを元旦を除き実施しています。

* 選択メニューでB食を選択した場合は別途53円(税込み)の自己負担がかかります。

月		火		水		木	
普通菜A		普通菜B		普通菜A		普通菜B	
朝食	米飯	食パン2枚	米飯	黒糖ロール2個	米飯	食パン2枚	米飯
	納豆	オムレツ	肉詰めいなり煮物	野菜つみれのコンソメ煮	さばの塩焼き	鶏肉のソテー	高野豆腐の卵とじ
	切干し大根の中華炒め	豚肉と青菜の炒め物	青菜の和え物	カリフラワーのドレッシング和え	白菜の炒煮	もやしのカレーソテー	ほうれん草のとろろ
	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	梅風味牛皿	白身魚のパン粉焼き	揚げ鱈の甘酢あん	ハンバーグのデミソース	鶏肉のハニーマスタード焼き	鱈の蒲焼き風	鯖の漬け焼き
	里芋の煮物	インゲンのサラダ	ひじきのサラダ	青梗菜のドレッシング和え	じゃが芋の洋風煮	里芋のごま味噌煮	白菜の炒め物
	おかか والع	おかか والع	青梗菜の炒め物	ひじきのサラダ	コールスローサラダ	コールスローサラダ	青菜とモヤシの辛子和え
夕食	りんご	りんご	オレンジ	米飯	米飯	米飯	米飯
	スパニッシュオムレツ	鶏肉のネギソースかけ	豚肉の生姜炒め	鱈のバター醤油焼き	厚揚げの野菜あんかけ	豚肉と春雨の炒め煮	ハンバーグの中華餡かけ
	花野菜サラダ	ブロッコリーのトマト煮	さつま芋の煮物	ほうれん草の炒め物	ブロッコリーのごま和え	ナスとピーマンの甘辛炒め	変わり冷奴
	キャベツのツナソテー	キャベツのツナソテー	レタスのレモン風味和え	レタスのレモン風味和え	レタスのレモン風味和え	レタスのレモン風味和え	バナナ

金		土		日	
普通菜A		普通菜B		普通菜A	
朝食	米飯	黒糖ロール2個	米飯	食パン2枚	米飯
	卵の花	目玉焼き	お魚豆腐揚げの煮物	ミートボール(ナポリタン)	温泉たまご
	冬瓜のそぼろあん	スナックエンドウの炒物	なすの炒め物	鶏肉とかぶの洋風煮	イカとキャベツのソテー
	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁
昼食	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豚肉のねぎ塩炒め	鱈の天ぷら	ぶりの幽庵焼き	豚肉のごま和え	鱈の生姜醤油焼き
	カリフラワーのサラダ	さつま芋のサラダ	南瓜の煮物	南瓜の煮物	大根サラダ
夕食	メロン	メロン	メロン	メロン	メロン
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	銀ヒラタの大葉味噌焼き	鶏肉のソテー	タンドリーチキン	鯖の塩焼き	松風焼き
	いんげんの炒り煮	ブロッコリーの炒あんかけ	野菜サラダ	茄子と枝豆のサラダ	小松菜のお浸し