

献立例

* 選択メニューでB食を選択した場合は別途53円（税込み）の自己負担がかかります。

	月		火		水		木	
	普通菜A	普通菜B	普通菜A	普通菜B	普通菜A	普通菜B	普通菜A	普通菜B
朝食	米飯	食パン2枚	米飯	黒糖ロール2個	米飯	食パン2枚	米飯	バターロール2個
	納豆	オムレツ	肉詰めいなりの煮物	野菜つみれのコンソメ煮	さばの塩焼き	鶏肉のソテー	高野豆腐の卵とじ	豚肉と青菜のソテー
	切干し大根の中華炒め	豚肉と青菜の炒め物	青菜の和え物	カリフラワーのドレッシング和え	白菜の炒煮	もやしのカレーソテー	ほうれん草のとうろ和	大根の中華和え
	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	コーンポタージュ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	梅風味牛皿	白身魚のパン粉焼き	揚げ鱈の甘酢あん	ハンバーグのデミソース	鶏肉のハニーマスタード焼き	鰯の蒲焼き風	鯖の漬け焼き	鶏肉のピカタ
	里芋の煮物	インゲンのサラダ	ひじきのサラダ	青梗菜のドレッシング和え	じゃが芋の洋風煮	里芋のごま味噌煮	白菜の炒め物	ジャーマンポテト
	おかか和え	おかか和え	青梗菜の炒め物	ひじきのサラダ	コールスローサラダ	コールスローサラダ	青菜とモヤしの辛子和え	青菜とモヤしの辛子和え
	りんご	りんご	オレンジ	オレンジ	胡瓜のドレッシング和え	胡瓜のドレッシング和え	オクラのポン酢和え	オクラのポン酢和え
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スパニッシュオムレツ	鶏肉のレモンソースがけ	豚肉の生姜炒め	鯖のバター醤油焼き	厚揚げの野菜あんかけ	豚肉と春雨の炒め煮	ハンバーグの中華餡かけ	白身魚のチーズ焼き
	花野菜サラダ	ブロッコリーのトマト煮	さつま芋の煮物	ほうれん草の炒め物	ブロッコリーのごま和え	オリーブオイルの甘辛炒め	変わり冷奴	炊合せ
	キャベツのソテー	キャベツのソテー	レタスのレモン風味和え	レタスのレモン風味和え	オレンジ	オレンジ	バナナ	バナナ

	金		土		日	
	普通菜A	普通菜B	普通菜A	普通菜B	普通菜A	普通菜B
朝食	米飯	黒糖ロール2個	米飯	食パン2枚	米飯	黒糖ロール2個
	卵の花	目玉焼き	お魚豆腐揚げの煮物	ミートボール(ポロリタ)	温泉たまご	鶏肉の炒め物
	冬瓜のそぼろあん	スタックエンドウの炒物	なすの炒め物	鶏肉とかぶの洋風煮	カボチャとキャベツのソテー	カリフラワーのサラダ
	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
	豚肉のねぎ塩炒め	鰯の天ぷら	ぶりの幽庵焼き	豚肉のごま和え	鯖の生姜醤油焼き	ジャージャー麺
	カリフラワーのサラダ	さつま芋のサラダ	南瓜の煮物	南瓜の煮物	大根サラダ	大根サラダ
	小松菜の磯和え	小松菜の磯和え	ほうれん草の菜種和え	水菜のサラダ	胡瓜のもずく和え	りんご
	メロン	メロン	白菜のゆかり和え	白菜のゆかり和え	りんご	
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	銀だしの大葉味噌焼き	鶏肉のソテー	タンンドリーチキン	鯖の塩焼き	松風焼き	白身魚の和風ムニエル
	いんげんの炒り煮	ブロッコリーの炒あんかけ	野菜サラダ	茄子と枝豆のサラダ	小松菜のお浸し	小松菜のソテー
	キャベツのピザ和え	キャベツのピザ和え	バナナ	バナナ	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリーのサラダ